



## Johnson & Johnson: Questions and Answers – April 20, 2021

**Out of an abundance of caution, the Centers for Disease Control and Prevention (CDC) and Food and Drug Administration (FDA) have recommended a pause in the use of the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine.**

The North Carolina Department of Health and Human Services' primary concern is the health and safety of all North Carolinians. Therefore, we are following the recommendation of the CDC and FDA and have asked COVID-19 providers to pause use of the Johnson & Johnson vaccine until we learn more.

**These actions are the result of our vaccine safety system working just as it should.**

Our safety monitoring systems are highly sensitive, which is how the CDC could identify such a rare number of events.

**COVID-19 vaccines remain the most effective way to prevent the spread of COVID-19, hospitalizations and deaths from the virus.**

Anyone who has an appointment to receive a Pfizer or Moderna COVID-19 vaccine should go to their appointment as planned. Those with an appointment to receive the Johnson & Johnson vaccine will be re-scheduled.

### **What is the concern with the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine?**

At the time of the recommended pause, there were six reported cases of a rare type of blood clot in individuals after receiving the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine. It is important to remember that this potential reaction is very rare—less than one person in 1 million, as more than 6.8 million people have received the Johnson & Johnson vaccine. None of the six cases reported were in North Carolina. More than 240,000 people have received the Johnson & Johnson vaccine in North Carolina as of April 13, 2021.

### **What does the pause mean about the safety of the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine?**

The pause on the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine means the vaccine safety system is working as it should. Our safety monitoring system is very thorough, which is how these extremely rare events were identified. The pause was advised out of an abundance of caution and allows the CDC and FDA to look more closely at the events—to ensure that the vaccine is safe and that providers know how to treat these rare events.

### **I had the Johnson & Johnson vaccine already. Should I be worried? What should I do?**

The vast majority of people who received the Johnson & Johnson vaccine will experience no noticeable reactions or only the expected, temporary reactions like arm soreness and feeling achy or tired for a day or two. Mild headaches and flu-like symptoms in the first few days after vaccination can be expected and are not associated with this more severe concern.

## NC DEPARTMENT OF HEALTH AND HUMAN SERVICES

While it is extremely rare that you would have a serious adverse reaction, if you develop severe headache, backache, severe abdominal pain, new neurologic symptoms (like changes in vision, changed mental status or numbness), leg pain or swelling, shortness of breath, tiny red spots on your skin (called petechiae), or new or easy bruising within three weeks after vaccination, contact your health care provider or seek medical care. You or your doctor can report adverse events to [VAERS](#).

### **Are the reports of some people fainting related to the concerns about these rare blood clots?**

It is unlikely. Some people experience lightheadedness, nausea or fainting after a vaccination. The CDC recommends the following prevention measures:

- Have a beverage or snack before getting your vaccine
- Sit or lie down after you receive your vaccine
- Breathe slowly and deeply before getting the vaccine and think of something relaxing

### **I was planning to get vaccinated—what should I do?**

You should get your vaccine. COVID-19 vaccines remain the most effective way to end the pandemic by preventing the spread of COVID-19 and preventing hospitalization and death.

The Pfizer and Moderna COVID-19 vaccines are being administered in North Carolina. Anyone who has an appointment to receive a Pfizer or Moderna COVID-19 vaccine should go to their appointment as planned.

Those with an appointment to receive the Johnson & Johnson vaccine will be re-scheduled. Please contact your vaccination clinic to learn about other vaccine availability.

If you were planning to schedule your vaccine appointment—you should do so. Go to [MySpot.nc.gov](#) to find vaccine locations and make an appointment. Appointments for the Pfizer and Moderna vaccines are both widely available in North Carolina.

### **What will happen next?**

CDC convened a meeting of the [Advisory Committee on Immunization Practices \(ACIP\)](#) on April 14 to further review these cases and provide an analysis. The FDA will review that analysis as it also investigates these cases. The ACIP will meet again on April 23 to look at more data. Until that process is complete, we will continue the pause in the use of the Johnson & Johnson COVID-19 vaccine out of an abundance of caution. The data will be reviewed, and further recommendations will be made based on the findings.

### **How can I stay informed of new information or changes to the distribution of the vaccine?**

NCDHHS is committed to transparency and will continue to provide timely and accurate information as we learn more.

Our goal is that everyone in North Carolina gets a safe COVID-19 vaccine. Everyone 16 and older is now eligible to get vaccinated. The vaccine is free, and you don't need an ID or insurance. You can learn more about vaccines at [YourSpotYourShot.nc.gov](#). To find a local vaccine provider, visit [MySpot.nc.gov](#).

## Johnson & Johnson: Preguntas y Respuestas – 20 de abril de 2021

**Por precaución, los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) y la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) han recomendado pausar el uso de la vacuna contra el COVID-19 de Johnson & Johnson.**

La principal preocupación del Departamento de Salud y Servicios Humanos de Carolina del Norte es la salud y la seguridad de todos los habitantes de Carolina del Norte. Por lo tanto, seguimos la recomendación del CDC y la FDA y hemos pedido a los proveedores de vacunas contra el COVID-19 pausar el uso de la vacuna Johnson & Johnson hasta tener más información.

**Esta acción es resultado y confirmación de que nuestro sistema de seguridad de vacunas funciona como debe.**

Nuestros sistemas de monitoreo de seguridad son altamente sensibles, razón por la cual el CDC puede identificar una cantidad tan rara de incidentes.

**Las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo la forma más eficaz de prevenir la propagación del COVID-19, las hospitalizaciones y las muertes por el virus.**

Cualquier persona que tenga una cita para recibir una vacuna Pfizer o Moderna COVID-19 debe acudir a su cita según lo planeado. Aquellos con una cita para recibir la vacuna Johnson & Johnson serán reprogramados.

### **¿Cuál es la preocupación con la vacuna de Johnson & Johnson?**

Al momento de la pausa recomendada, se informaron seis casos de un tipo raro de coágulo sanguíneo en personas después de recibir la vacuna Johnson & Johnson COVID-19. Es importante recordar que esta posible reacción es muy rara: menos de una persona en 1 millón, ya que más de 6.8 millones de personas han recibido la vacuna Johnson & Johnson. Ninguno de los seis casos notificados se produjo en Carolina del Norte. Más de 240,000 personas han recibido la vacuna Johnson & Johnson en Carolina del Norte hasta el 13 de abril de 2021.

### **¿Qué nos dice esta pausa sobre la seguridad de la vacuna Johnson & Johnson?**

La pausa en la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 significa que el sistema de seguridad de la vacuna funciona como debe. Nuestro sistema de monitoreo de seguridad es muy completo, y es por esto que se identificaron estos casos extremadamente raros. La pausa se recomendó por precaución y permite que el CDC y la FDA observen más de cerca los casos para garantizar que la vacuna sea segura y que los proveedores sepan cómo tratar estos incidentes raros.

### **¿Debo estar preocupado? ¿Qué tengo que hacer?**

La gran mayoría de las personas que recibieron la vacuna Johnson & Johnson no experimentarán reacciones notables o solamente las reacciones temporales esperadas, como dolor en el brazo y sensación de dolor o cansancio durante uno o dos días. Se pueden esperar dolores de cabeza leves y síntomas similares a los de la gripe durante los primeros días después de la vacunación y no están asociados con esta preocupación más grave.

Si bien es extremadamente raro que tengas una reacción adversa grave, si sientes dolor de cabeza intenso, dolor de espalda, dolor abdominal intenso, nuevos síntomas neurológicos (como cambios en la visión, alteración del estado mental o entumecimiento), dolor o hinchazón en las piernas, dificultad para respirar, pequeñas manchas rojas en la piel (llamadas petequias) o moretones nuevos o fáciles dentro de las tres semanas posteriores a la vacunación, comunícate con tu proveedor de atención médica o busca atención médica. Tú o tu médico pueden informar los eventos adversos a [VAERS](#).

**¿Están los informes de desmayos de algunas personas relacionados a las preocupaciones sobre estos coágulos raros de sangre?**

Es improbable. Algunas personas experimentan mareos, náuseas o desmayos después de una vacuna. El CDC recomienda las siguientes medidas de prevención:

- Toma una bebida o un bocadillo antes de vacunarte.
- Siéntate o recuéstate después de recibir la vacuna.
- Respira lenta y profundamente antes de vacunarte y piensa en algo relajante

**Planeaba vacunarme, ¿qué debo hacer?**

Debes recibir tu vacuna. Las vacunas contra el COVID-19 siguen siendo la forma más eficaz de poner fin a la pandemia al prevenir la propagación del COVID-19 y prevenir la hospitalización y la muerte. Las vacunas Pfizer y Moderna COVID-19 se administran en Carolina del Norte. Cualquier persona que tenga una cita para recibir una vacuna Pfizer o Moderna COVID-19 debe acudir a su cita según lo planeado.

Aquellos con una cita para recibir la vacuna Johnson & Johnson serán reprogramados. Comunicate con tu centro de vacunación para conocer la disponibilidad de otras vacunas.

Si planeabas programar tu cita de vacunación, debes hacerlo. Visita [MySpot.nc.gov/?lan=es](#) para encontrar dónde puedes vacunarte y programar una cita. Las citas para las vacunas Pfizer y Moderna están ampliamente disponibles en Carolina del Norte.

**¿Qué pasará después?**

El CDC convocó una reunión del [Comité Asesor sobre Prácticas de Inmunización \(ACIP\)](#) el 14 de abril para revisar estos casos y proporcionar un análisis. La FDA revisará ese análisis ya que también investiga estos casos. El ACIP se reunirá nuevamente el 23 de abril para revisar más datos. Hasta que se termine este proceso, continuaremos la pausa en el uso de la vacuna Johnson & Johnson COVID-19 por precaución. Se revisarán los datos y se harán más recomendaciones basadas en los hallazgos.

**¿Cómo puedo mantenerme al tanto de nueva información o cambios en la distribución de la vacuna?**

El NCDHHS está comprometido con brindar información transparente, oportuna y precisa a medida que tengamos acceso a más información.

Nuestro objetivo es que todos en Carolina del Norte reciban una vacuna contra el COVID-19 segura. Todas las personas de 16 años o más ya son elegibles para vacunarse. La vacuna es gratuita y no necesitas identificación ni seguro. Puedes obtener más información sobre las vacunas en Vacunate.nc.gov.nc.gov. Para encontrar un centro de vacunación local, visita [MySpot.nc.gov/?lan=es](#).